

唑来膦酸注射液（5mg/100ml） 治疗骨质疏松症医生指南

据报道，**颌骨坏死**主要发生在接受包括唑来膦酸注射液（5mg/100ml）在内的双膦酸盐治疗方案的癌症患者中。其中许多患者还接受了化疗和皮质类固醇治疗。大多数报告的病例与拔牙等牙科手术有关。对于有伴随危险因素（例如：癌症、化疗、皮质类固醇、口腔卫生差）的患者，在使用双膦酸盐治疗之前，应考虑通过适当的牙科预防性检查进行预防。在治疗期间，如果可能，这些患者应尽可能避免侵入性牙科手术。

健康的生活方式对保持强壮的骨骼起着重要作用。应提醒患者，他们可以采取一些措施来帮助保持骨骼尽可能强壮。

健康的饮食对于保持强壮的骨骼非常重要。应告知患者良好饮食的益处。建议将钙和维生素 D 补充剂与唑来膦酸注射液（5mg/100ml）联合使用。

维生素 D 对于从饮食中吸收钙很重要。阳光有助于身体制造维生素 D。只要 15 分钟的阳光就可以产生有益的效果。

运动，特别是负重运动（如：散步），对保持骨骼和周围肌肉的强壮和健康很重要。

吸烟和饮酒会影响骨骼状态。戒烟和适度饮酒对骨骼健康有益。

请在开具唑来膦酸注射液（5mg/100ml）处方前查阅产品说明书。

唑来膦酸注射液（5mg/100ml）被批准用于治疗骨折风险增加的绝经后女性和男性的骨质疏松症，包括最近发生过低创伤腕部骨折的女性和与长期系统性糖皮质激素治疗相关的骨折风险增加的绝经后女性和男性的骨质疏松症。

严重肾功能损害（肌酐清除率 $<35\text{mL/min}$ ）人群有肾功能衰竭的风险增加，因此在该人群中禁忌使用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）。

建议采取以下预防措施，以尽量减少肾脏不良反应的风险：

- 在每次服用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）之前，应使用 Cockcroft-Gault 公式根据实际体重计算肌酐清除率。
- 潜在肾功能受损患者的血清肌酐瞬时升高可能更大。
- 应考虑对高危患者进行血清肌酐监测。
- 当与其他可能影响肾功能的药物同时使用时，应谨慎使用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）。
- 病人，尤其是高龄患者和接受利尿剂治疗的患者，在使用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）前应适当补充水分。
- 唑来膦酸注射液（5mg/100ml）的单次剂量不应超过 5 毫克，输注时间至少应为 15 分钟。

唑来膦酸注射液（5mg/100ml）每年静脉输注给药一次。

双膦酸盐治疗骨质疏松症的最佳持续时间尚未确定。应根据唑来膦酸注射液（5mg/100ml）对单个患者的益处和潜在风险，定期重新评估是否需要继续治疗，

尤其是在使用 5 年或更长时间后。

在开始使用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗之前，先前存在的**低钙血症和其他矿物质代谢紊乱**的患者必须通过摄入足够的钙和维生素 D 来治疗。医生应考虑对这些患者进行临床监测。

建议患者补充足够的钙和维生素 D。对于近期发生过低创伤髌部骨折的患者，建议在首次输注唑来膦酸注射液（5mg/100ml）之前口服或肌肉注射 50.000 至 125.000 IU 剂量的维生素 D。

由于潜在的**致畸性**，唑来膦酸注射液（5mg/100ml）在怀孕和哺乳期间禁用。不建议育龄妇女使用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）。

唑来膦酸注射液（5mg/100ml）的大多数副作用是轻度至中度的，并且发生在给药的前三天内。应告知患者静脉注射双膦酸盐后会常见的**急性期反应**。这些包括流感样症状，如：发烧、肌痛、流感样症状、头痛和关节痛。这些可以用温和的止痛药（如：扑热息痛和布洛芬）来控制。

据报道，双膦酸盐治疗会导致**非典型的股骨转子下和骨干骨折**，主要发生在长期接受骨质疏松症治疗的患者中。这些骨折发生在轻微外伤或无外伤后，一些患者会出现大腿或腹股沟疼痛，通常与应力性骨折的影像学特征有关，数周至数月后才出现完全性股骨骨折。根据个体获益风险评估，在对患者进行评估之前，应考虑停止对疑似非典型股骨骨折患者的双膦酸盐治疗。