

# 唑来膦酸注射液（5mg/100ml）

## 治疗骨质疏松症患者指南

本手册适用于接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗骨折风险增加（骨折）的骨质疏松症患者。

请仔细阅读本手册，因为它为您提供了关于唑来膦酸注射液（5mg/100ml）的重要信息。您还应该阅读唑来膦酸注射液（5mg/100ml）包装中的说明书。

如果您有任何疑问或不确定任何事宜，请咨询您的医生、护士或药剂师。

### 常见问答

- 什么是唑来膦酸注射液（5mg/100ml）？

唑来膦酸注射液（5mg/100ml）是一种用于治疗骨折风险增加的骨质疏松症患者的药物。它属于双膦酸盐类药物。这种活性物质叫做唑来膦酸。唑来膦酸注射液（5mg/100ml）还含有以下辅料：甘露醇、柠檬酸钠和水。

- 哌来膦酸注射液（5mg/100ml）是如何起作用的？

唑来膦酸注射液（5mg/100ml）是通过附着在骨骼上，防止其过度分解并防止其进一步分解。您的医生可以通过进行一项称为“非侵入性骨矿物质密度评估”的测试来检查唑来膦酸注射液（5mg/100ml）是否有效。该测试可能是一种X射线或超声波扫描。

- 我该怎么使用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）？

唑来膦酸注射液（5mg/100ml）的常用剂量为5毫克，静脉滴注(滴入静脉)。它由医生或护士提供。每次输注将持续至少15分钟。如果您对输液有任何疑问，请咨询您的医生或护士。

- 我多久需要输注一次唑来膦酸注射液（5mg/100ml）？

唑来膦酸注射液（5mg/100ml）每年输注一次。

- 我将在哪里接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗？

你可以在你的医生的办公室接受治疗，或者他们可能会把你转到一个特殊的

输液中心。这是一家医院的一部分，为各种疾病提供输液的地方。病人通常不需要在这些中心过夜。

- 在我接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗之前，我应该告诉我的医生什么？

在您接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗之前，请务必告诉您的医生：

- 如果您正在接受唑来膦酸（4mg/100ml, 4mg/5ml）治疗，它含有与唑来膦酸注射液（5mg/100ml）相同的活性物质。

● 如果您有肾病史，因为您的肾脏必须功能良好才能代谢消除骨骼不需要的唑来膦酸。

- 如果您已经切除了颈部的部分或全部甲状腺。
- 如果您已经切除了部分肠道。
- 如果您有或有下颌疼痛、肿胀或麻木或牙齿松动。
- 如果您正在使用任何其他药物，包括处方药和非处方药、草药和维生素。

- 以下情况不应该接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗：

- 如果您对唑来膦酸、或其任何成分或任何双膦酸盐过敏。
- 如果您的血钙水平过低。
- 如果您有严重的肾脏问题。
- 如果您怀孕了、备孕或正在哺乳。

- 在接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗之前我应该做什么？

在您输注唑来膦酸注射液（5mg/100ml）之前喝需要大量的液体（至少一两杯）是很重要的。这将有助于防止您脱水。您可以在接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）治疗的当天正常进食。

- 在注射唑来膦酸注射液（5mg/100ml）后会发生什么？

与所有药物一样，有些人在接受唑来膦酸注射液（5mg/100ml）时可能会出现副作用。使用唑来膦酸注射液（5mg/100ml）的人可能会出现以下副作用：

- 流感样症状，例如：发烧和发冷
- 肌肉、骨骼或关节疼痛
- 头痛

大多数这些副作用发生在唑来膦酸注射液(5mg/100ml)输注后的前三天内。它们通常是轻度或中度的，并且往往会在副作用发生后三天内消失。您的医生可以推荐一种温和的止痛药（如：扑热息痛或布洛芬）来控制这些副作用。随着使用后续剂量的唑来膦酸注射液(5mg/100ml)，出现这些副作用的机会减少。如果症状没有消失或恶化，您应该告知您的医生。

在接受唑来膦酸注射液(5mg/100ml)治疗绝经后骨质疏松症的患者中发现了心律不齐。目前尚不清楚唑来膦酸注射液(5mg/100ml)是否会导致这种情况。如果您感到心悸、头晕或呼吸困难，请告诉您的医生。

使用唑来膦酸注射液(5mg/100ml)治疗的患者出现口腔、牙齿和颌部疼痛、口腔内溃疡肿胀、颌部麻木或迟钝感，或牙齿松动。这些可能是颌骨骨损伤(骨坏死)的迹象。如果你有这些症状，告诉你的医生或牙医。低血钙水平可能是双膦酸盐的副作用，可以通过在饮食中摄入足够的钙或服用钙和维生素D补充剂来改善。

据报道，过敏反应包括罕见的呼吸困难、荨麻疹和血管性水肿（如：面部、舌头或喉咙肿胀）。有非常严重的过敏反应的孤立报告。在接受唑来膦酸注射液(5mg/100ml)的患者中已发现肾脏疾病（例如：尿量减少）。

股骨异常骨折，尤其是长期接受骨质疏松症治疗的患者，可能罕见发生。如果您的大腿、臀部或腹股沟出现疼痛、虚弱或不适，请联系您的医生，因为这可能是大腿骨可能骨折的早期迹象。

这不是完整的副作用清单。阅读您的说明书，并且如果您对副作用有疑问，您应该咨询您的医生。如果任何副作用变得严重，或者如果您发现说明书中未列出的任何副作用，请告诉您的医生、药剂师或护士。

- 使用唑来膦酸注射液(5mg/100ml)会影响驾驶能力吗？  
不良反应（如：头晕），可能会影响驾驶或使用机器的能力，尽管没有对唑

来膦酸注射液（5mg/100ml）进行这种影响的研究。

- 健康生活方式的重要性

健康的生活方式对保持强壮的骨骼起着重要作用。您可以采取一些措施来帮助保持骨骼尽可能强壮。

- 健康的饮食对于保持强壮的骨骼非常重要。建议将钙和维生素 D 补充剂与 哌来膦酸注射液（5mg/100ml）结合使用。

- 维生素 D 对于从饮食中吸收钙很重要。阳光有助于身体制造维生素 D。只要 15 分钟的阳光就可以产生有益的效果。

- 运动，尤其是步行等负重运动，对于保持骨骼和周围肌肉的强壮和健康非常重要。

- 吸烟和饮酒会影响骨骼状态。戒烟和减少饮酒对骨骼健康有益。